



УТВЕРЖДЕН

ЧОУ "ДДО детей "Англо-русский детский центр "От А до Я"
 Директор
 Деркач Н.Л.



Приказ № 81-П
 от "04" сентября 2016 г.

Цикличное десятидневное меню для организации питания детей в возрасте от 3 до 7 лет с 12 часовым пребыванием.

1 день								
Сборник рецептур	№ техноло-гической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	Масло (порциями)	5	0,0	4,1	0,0	37,4	0,0
2010	185	Каша кукурузная молочная жидкая	180	2,5	2,0	12,1	76	0,6
к/к	к/к	Какао с молоком	180	5,3	4,4	19,2	137,8	0,8
к/к	к/к	Батон нарезной обогащенный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	0,0
2008	14	Сыр (порциями)	12	2,7	3,5	0,0	43,2	0,0
Итого за прием пищи:				12,8	14,9	46,7	373	1,4
2-ой Завтрак								
к/к	к/к	Фрукты (бананы свежие)	100	1,5	0,5	21,0	96,0	10,0
Итого за прием пищи:				1,5	0,5	21,0	96,0	10,0
Обед								
2008	50	Салат «Свеколка»	60	1,0	2,0	9,7	61,9	2,1
2008	800	Суп картофельный с фасолью и гречками	250/10/10	4,1	2,88	11,9	90,24	3,84
2008	319	Рулет из говядины с луком и яйцом	70	21,4	24,2	4,4	319,7	0,9
2008	371	Соус Сметанный	30	0,5	1,2	1,9	23,4	0,0

Рациональное питание является одним из основных факторов внешней среды. Оно оказывает самое непосредственное влияние на жизнедеятельность, рост, состояние здоровья ребенка. Правильное, сбалансированное питание, отвечающее физиологическим потребностям растущего организма, повышает устойчивость к различным неблагоприятным воздействиям.

Закупка продуктов питания производится по договорам с поставщиками. Все продукты имеют санитарно-эпидемиологическое заключение. Качество продуктов проверяется завхозом и медицинской сестрой. Не допускаются к приему в Учреждении пищевые продукты без сопроводительных документов, с истекшим сроком хранения и признаками порчи.

В детском саду осуществляется сбалансированное четырехразовое питание в соответствии с возрастными и физиологическими потребностями детей. В меню представлены разнообразные блюда. В ежедневный рацион питания включены овощи и фрукты.

Готовая пища выдается в столовой только после снятия пробы и соответствующей записи. В правильной организации питания детей большое значение имеет создание благоприятной и эмоциональной окружающей обстановке в столовой. Столовая обеспечена соответствующей посудой, удобными столами. Воспитатели приучают детей к чистоте и опрятности при приеме пищи. Организация питания находится под постоянным контролем у администрации детского сада.

Пищеблок Учреждения оборудован моечными, стеллажами для посуды, раковиной для мытья рук, водонагревателем, контрольными весами, электроплитой с духовым (жарочным) шкафом, разделочными столами, шкафом для хлеба, шкафом для посуды, холодильниками.

В Учреждении имеется кладовая для хранения продуктов питания.

В ЧОУ «Дошкольного и дополнительного образования детей «Англо-русский детский центр «От А до Я» организовано 4-х разовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, полдник и второй полдник.

Питание организовано на основе Примерного циклического десятидневного меню для детей в возрасте от 5 до 7 лет, посещающих дошкольное образовательное учреждение с 12-ти часовым пребыванием.

Поставщиками продуктов питания для ЧОУ «Дошкольного и дополнительного образования детей «Англо-русский детский центр «От А до Я» являются:

1. ЗАО «Артис-Детское Питание», 197110, г. Санкт-Петербург, Петровский пр., д. 20 (ст. м. Чкаловская, ст. м. Спортивная), Телефон: +7 (812) 449-72-53, Факс: +7 (812) 449-72-53